



-Kleine Auszeit für Körper,  
Geist & Seele -

# BUDDHA BALANCE

Ein sanftes, ganzheitliches Training, das durch  
dynamisch fließende Bewegungen  
Energieblockaden löst und dich anschließend  
stabil, aktiv und energiegeladen fühlen lässt.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Socken,  
Getränk

*Wann?*

Samstag, 9.3.24

11 -13 Uhr

Container GS Mössling

*Kosten?*

20 Euro/ RSV Mitglieder

25 Euro Nichtmitglieder

Anmeldung bei Sonja Thalhammer

0176-56853426